**М.Е.Егоров**

Научный руководитель - доцент, канд. психол. наук Т. В. Снегирева

*Аннотация:*

*Статья посвящена изучению проявлений эмпатии у девиантных подростков. Рассматриваются особенности эмпатии и история становления этого понятия. Представлены данные исследования по изучению уровней эмпатии у девиантных подростков. По результатам исследования, автор делает вывод о том что, общий уровень развития эмпатии у девиантных подростков на среднем уровне. Автор предполагает продолжить дальнейшее изучение эмпатии и показать гендерные различия в проявлении эмпатии.*

*Ключевые слова: эмпатия, девиантные подростки, подростковый возраст, сферы проявления эмпатии*

**ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОЯВЛЕНИЙ ЭМПАТИИ У ДЕВИАНТНЫХ ПОДРОСТКОВ**

В последнее время в подростковом возрасте все чаще встречаются проявления жестокости, отклонения поведения от принятых нравственных и правовых норм. Поэтому актуальна постановка вопроса о социальном аспекте психологической помощи таким детям. Таким образом, исследование девиантных подростков приобретает не только теоретическую, но и практическую значимость.

Известно, что значительное влияние на характер отношения личности к внешнему миру, к себе, к другим людям оказывает эмпатия, регулирующая процесс вхождения личности в социум.[2] Особенности эмпатии изучались как зарубежными (А. Валлон, Л. Мерфи, М. Хоффман, П. Массен, Н. Айзенберг), так и отечественными учеными (Т. П. Гаврилова, Г. Ф. Михальченко, Л. А. Сивицкая, В. П. Кузьмина, И. М. Юсупов, М. В. Осорина).

Понятие «эмпатия» возникло довольно поздно в начале ХХ столетия. Так, в одном из отечественных справочников по психологии эмпатия (от греч. empatheia сопереживание) понимается как «способность человека к параллельному переживанию тех эмоций, которые возникают у другого человека в процессе общения с ним». [1] Эта способность принадлежит не только индивидам, но может характеризовать и взаимодействие групповых субъектов. Подобный коллективный, а в известных отношениях и институциональный аспект эмпатии прочно связан как с социальной психологией, так и с социологией.

На данный момент в отечественной психологии существует достаточно много исследований по проблемам эмпатии, истории развития представлений о ней в философии и психологии. При всем многообразии нюансов, в определениях данного понятия комбинируются, как правило, три аспекта: отчетливое понимание чувств, мыслей, потребностей партнеров по общению, нравственно-эстетическое (или шире ценностное) «вчувствование» в происходящие вокруг события и прочная аффективная сопереживающая связь с другими людьми.

Согласно И.М. Юсупову эмпатия - целостный феномен, связующий между собой сознательную и подсознательную инстанции психики, цель которого – «проникновение» во внутренний мир другого человека. [3]

Особую актуальность изучение эмпатии и ее развития приобретает в подростковом возрасте. Это обусловлено, во-первых, тем, что, эмпатия в большинстве исследований рассматривается как условие, необходимое для успешного осуществления процесса межличностного взаимодействия, а во-вторых, тем, что эмпатия как психическое личностное образование, достигнув своей выраженности в период пубертата, является в дальнейшем стимулятором просоциального поведения и альтруизма. Именно в подростковом возрасте начинают впервые обнаруживаться индивидуальные особенности эмпатии и представления о ней.

Целью нашего исследования стало изучение уровня эмпатии девиантных подростков. Для решения поставленной цели нами была использована методика «Экспресс-диагностика эмпатии» (И.М. Юсупов).

Исследование проводилось на базе МОСШ №17 и МОСШ №40 г. Нижневартовска. Всего было обследовано 40 подростков в возрасте от 13-15 лет. В качестве контрольной группы (20 подростков) были обследованы респонденты, поведение которых находится в рамках одобряемых обществом социальных норм. Экспериментальную группу составили подростки-девианты (20 учащихся), поведение которых выходит за рамки общественно одобряемых норм.

Таблица 1.

Сферы проявления эмпатии подростков

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Подростки | Проявление эмпатии к | | | | | | Общ.  балл |
| Родителям | Животным | Пожилым  людям | Детям | Героям  худож.  произв. | Незнаком. или малознаком  людям |
| девианты | 10,3с | 6,1с | 8,25с | 7,5с | 5,15с | 7,15с | 44,4с |
| обычные | 10,8с | 7,9с | 8,35с | 10,25с | 8,4сс | 9,9с | 55,5с |

Анализ результатов исследования показал, что общий уровень эмпатии как девиантных, так и обычных подростков соответствует среднему уровню и составляет соответственно 44,4 и 55,1 баллов. Такой уровень эмпатии присущ большинству людей, эмоциональные проявления которых чаще держатся под самоконтролем.

Оценивая характеристику отдельных составляющих эмпатии необходимо отметить, что у всех подростков они находятся так же на среднем уровне. Преобладающим проявлением является эмпатия к родителям.

В рамках проведенного исследования представляется интересным анализ диагностических шкал эмпатии по степени предпочтения, значимости для подростков. Так, наибольшую эмпатию девиантные подростки проявляют к родителям, в меньшей степени к пожилым людям, детям, к незнакомым или малознакомым людям, животным и в последнюю очередь к героям художественных произведений.

У представителей контрольной группы на первом месте –эмпатия по отношению к родителям, затем к детям, незнакомым людям, к старикам, героям художественных произведений и в последнюю очередь животным.

Таким образом, уровень эмпатии девиантных подростков соответствует среднему и не отличается от уровня эмпатии подростков, поведение которых находится в рамках одобряемых обществом социальных норм. Для девиантных подростков наименьшее проявление эмпатии вызывают герои художественных произведений (5,2 балла), в то время как у обычных детей данный показатель находится на более высоком уровне (8,4 балла). Возможным объяснением данной ситуации являются условия жизни, воспитания девиантных подростков. Развитие эмпатии, как показателя эмоционального компонента жестокости, вероятно, не влияет на поведение девиантных подростков.

Результаты работы позволяют наметить направления дальнейшего исследования, в том числе интересными могут оказаться данные о гендерных различиях в проявлении эмпатии.

Литература.

1. Отечественная психология в лицах: Справочник/Авт-сост. Чернышева Е.В.- Екатеринбург: Уральский юридический институт МВД России, 2011. – 155 с.
2. Психодиагностика эмоциональной сферы личности: Практическое пособие/Авт-сост. Г.А.Шалимова.-М, 2006. С. 185.
3. Юсупов И. М. Психология эмпатии (Теоретические и прикладные аспекты): Дис. ...д-ра. психол. наук. С.-Петерб. Гос. Ун-т. СПб., 1995. 252 с.