ПСИХОГИМНАСТИКА НА УРОКАХ ЧТЕНИЯ

**Игра "Пишущая машинка"**
Это упражнение направлено на развитие внимания и на развитие умения работы в группе.
Ведущий предлагает участникам игры "напечатать" слова известного стихотворения: "У лукоморья дуб зеленый...".
Участники игры должны по очереди называть буквы. Когда слово кончается, все должны встать, а когда надо поставить знак препинания, все топают ногой, в конце строки все должны хлопнуть в ладоши.
Еще одно условие: кто ошибется, выходит из игры.

**Игра "Передай смысл стихотворений"**
Всех участников игры разбивают на три команды.
Ведущий и два его помощника читают три четверостишия, но сначала все по очереди читают первую строчку из каждого четверостишия, потом вторую, затем третью, а потом четвертую. П
ри таком прочтении трудно сразу уловить содержание каждого четверостишия, поэтому чтение можно повторить.
Задание 1-й команде - передать смысл первого четверостишия, задания 2-й команде - передать смысл второго четверостишия, задание 3-й команде - передать смысл третьего четверостишия. Стихотворение должны быть сюжетного характера.

НАПРИМЕР:

         Я люблю свою лошадку,
         Причешу ей шерстку гладко,
         Гребешком приглажу хвостик
         И верхом поеду в гости.
         *А. Барто*

         Побежала мышка-мать
         Тетю лошадь в няньки звать:
         "Приходи к нам, тетя лошадь,
         Нашу детку покачать".
         *С. Маршак*

         Тут зайчиха выходила
         И медведю говорила:
         "Стыдно старому реветь,
         Ты не заяц, а медведь".
         *К. Чуковский*

**Физкультминутка "Гости"**
Как-то вечером к медведю на пирог пришли соседи:
Еж, барсук, енот, "косой", волк, с плутовкою лисой.
А медведь никак не мог разделить на всех пирог.
1. И.п. - стойка ноги вместе, руки, согнутые в локтях, за спину: 1 - глаза зажмурить; 2 - 3 - держать; 4 - глаза открыть. 4 - 6 раз, темп средний.
2. И.п. - стойка ноги врозь: 1 - наклон туловища вперед, руки на затылок, локти в стороны; 2 - и.п. 4 - 6 раз, темп медленный.
3. И.п. - о.с. Отвести левую ногу назад-на носок, руки на пояс; 2 - и.п.; 3 - 4 - то же, правую назад на носок. 4 - 6 раз, темп средний.
4. И.п. - сидя на краю стула, лицом к проходу, руки в упоре за сиденье стула. Имитация движений "велосипед". 30 с, темп средний.
5. И.п. - о.с. Ходьба на месте на внешнем своде стопы. Руки за спину, пальцы переплетены. 20 с, темп средний, руки через стороны вверх - вдох; и.п. - выдох.